



Ikääntyneiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tukemisen toimintamalli

Ylöjärven kaupunki

Syyskuu 2022

Valmistelutyöryhmä



Toimintamallin tarkoitus

Tarkoituksena

- tarjota keinoja ikääntyneen toimintakyvyn tukemiseksi ja arvioimiseksi
- kuvata kotihoidon asiakkaiden arjessa olevien eri toimijoiden mahdollisuudet toteuttaa kuntouttavia ja toimintakykyä ylläpitäviä toimintoja
- koota syventävät kuntouttavat prosessit yhteen

Tavoitteena

- rakentaa moniammatillinen toimintamalli ikääntyneiden toimintakyvyn tukemiseksi
- mallintaa yhteistyökäytänteet ikääntyneiden toimintakyvyn tukemiseksi

Rakennettiin

- Yhteiskehittäen ja näyttöön sekä kokemustietoon perustuen

Taustalla

- Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen julkaisut toimintakyvystä [Toimintakyky - THL](#)
- FinTerveys-tutkimuksen tulokset toimintakyvystä
- Finne-Soveri yn. 2020. Iäkkäiden henkilöiden toimintakyvyn mittaaminen palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä. [Toimia.](#)



Toimintamallin sisältö

1. Ikääntyneen hyvinvointi ja toimintakyky
2. Ikääntyneen hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tukeminen
3. Toimintakyvyn ulottuvuudet ja ikääntymisen vaikutukset
4. Tunnistaminen ja ennakointi
5. Monialaisen arvioinnin tarve
6. Toimintakyvyn arviointi
7. Toimintakykymittareita
8. Toimintakyvyn tukeminen
9. Minun tiimini- toimijat toimintakyvyn tukena
10. Elintapaohjaus toimintakyvyn tukena
11. Hoito- ja palvelusuunnitelma
12. Seuranta ja RAI-arvioinnin hyödyntäminen
13. Toimintakykyä arvioivat ja tukevat kuntoutusprosessit
14. Lähteet

Keinoja ikääntyneen toimintakyvyn tukemiseksi ja arvioimiseksi



Lähteet

- Finne-Soveri, H., Äijö, M., Tolonen, E., Rehula, P., Vähäkangas, P., Patronen, M., Autio, T., Haimi-Liikkanen S., Havulinna, SS. 2020. Iäkkäiden henkilöiden toimintakyvyn mittaaminen palvelutarpeen arvioinnin yhteydessä. TOIMIA-suositus ID S028/11.6.2020.
- Jämsen E. Yleistilan heikkenemisen ABC. Suomen Lääkärilehti 2017; 44: 2529–32.
- Koponen, P., Borodulin, K., Lundqvist, A., Sääksjärvi, K., Koskinen, S. toim.) 2018. Terveys, toimintakyky ja hyvinvointi Suomessa FinTerveys 2017 –tutkimus. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos raportteja 4/2018.
- Laine, J., Viikari L. 2021 . Opas akuutisti sairaan geriatrisen potilaan arviointiin. Turun ammattikorkeakoulun oppimateriaaleja 141
- Terveiden ja hyvinvoinnin laitos 2022 verkkojulkaisut toimintakyvystä. Saatavilla: [Toimintakyky – THL](#)
- TOIMIA-tietokanta. 2022. Toimintakyky-mittarit. Saatavilla: [TOIMIA-tietokanta - Duodecim \(terveysportti.fi\)](#)
- Wuorela, M. & Viikari, L. 2019. Vanhuksen toimintakyvyn arviointi akuuttisairaanhoidossa. Duodecim 2019;135:1579-85.



